



A VOTRE AGENDA

- Mardi 31 mars 09** Soirée de la Grange - ODPHI à Eybens
--> Le handicap psychique: comment appréhender et accompagner ce handicap ?
animée par le RÉHPI et ses partenaires. 18h00-20h00 Infos: 04 76 62 28 18 - www.odphi.fr
- Mercredi 01 avril 09** Forum de Familles en Isère - au CRDP 11 av. du Général Champon à Grenoble
--> L'intergénérationnel, ça vous parle?
De 17h30 à 20h00
- Judi 02 avril 09** Soirée de l'hôpital de jour de la MGEN - 3 rue Félix Poulat à Grenoble
--> Que se passet-il avant le déclenchement d'une psychose? - Quels enseignements pouvons-nous tirer de la clinique de l'irruption d'un phénomène psychotique?
À 21h00 Infos: 04 76 86 63 63

EN FRANCE -->

- Lundi 23 mars 09** Colloque sur l'évaluation des situations de handicap d'origine psychique, organisé par la CNSA
Au palais des congrès à Versailles Infos: www.handpsy-cnsa.fr
- Mardi 24 mars 09** 2^{ème} Journée Européenne JEPEJAAD
--> Les états mentaux à risque des 15/25 ans et leur environnement - 10h00-16h00
A l'Hôpital Sainte Anne - Paris (14^{ème}) Inscription: annie-bloch@hotmail.fr
- Du 24 au 27 mars 09** 7^{ème} Congrès de l'ARSPG* « La psychiatrie dans tous ses états »
Aux Salons de l'Aveyron à Paris (12^{ème}) Infos: www.arspg.org
* Association de Recherche et de Soutien de soins en Psychiatrie Générale
- Du 10 au 12 juin 09** 7^{ème} congrès de l'Association nationale pour la promotion des soins somatiques en santé mentale
--> Vers une nouvelle dynamique somatique? La douleur dans tous ses états?
A Paris Infos: www.anp3sm.com

BRÈVES

--> DU CÔTÉ DE NOS PARTENAIRES

- **Centre Psychothérapique du Vion** : ouverture d'un Foyer d'hébergement thérapeutique de 10 places à proximité de Bourgoin-Jallieu (secteur 38G12)
- **UNAFAM 38** : Mme BAUDRU Fabienne quitte en mai 2009 la présidence de cette association de familles.

--> POINT LÉGISLATIF

- **Réforme de l'AAH** : la Loi de finances pour 2009 a abrogé la condition d'inactivité qui exigeait que la personne n'ait pas occupé d'emploi depuis un an à la date du dépôt de la demande d'Allocation Adulte Handicapé. Cette suppression de condition d'attribution est entrée en vigueur au 1er janvier 2009. Elle s'inscrit dans le cadre de la réforme de l'AAH visant à faire de l'allocation un tremplin vers l'emploi.

Réseau Handicap Psychique de l'Isère

Parc Héliopolis—Porte E - 16, rue du Tour de l'Eau - 38400 ST MARTIN D'HERES



04 76 24 47 46

@ contact@rehpi.fr

www.rehpi.fr

Vous souhaitez diffuser des informations dans la prochaine Lettre? N'hésitez pas à nous les transmettre.



LA LETTRE EDITION N°5 - Mars 2009



L'ÉDITO

En avant-première de l'Assemblée Générale de l'association promotrice du réseau RÉHPI, nous vous présentons quelques points de l'activité 2008 du réseau. Elective, cette Assemblée Générale devra aussi nommer un nouveau président(e) pour succéder au Dr GIRAUD-BARO, et échanger sur l'évolution souhaitée du réseau pour 2009. Prévention, information, sensibilisation... nous vous laissons découvrir les autres informations de cette Lettre.

Dans ce numéro :

Recommandations/Syndrome métabolique	1
Retour sur l'année 2008	2
20 ^{ème} SISM: « Quels soins?, Quels accompagnements? »	2
A votre Agenda	4
Brèves	4

A-C MARMILLOUD, coordonnatrice.

L'INFO

Suivi du syndrome métabolique associé aux antipsychotiques

L'instauration d'un traitement antipsychotique, traitement reconnu pour son efficacité clinique et une bonne tolérance neurologique, peut malgré tout augmenter le risque de développer un syndrome métabolique à l'origine de maladies cardiovasculaires et/ou du diabète de type 2. En effet les traitements antipsychotiques sont impliqués dans la survenue d'anomalies métaboliques telles que la prise de poids, l'intolérance au glucose et les troubles du métabolisme lipidique.

La population générale est à risque de développer un syndrome métabolique mais ce risque est accru chez les personnes schizophrènes du fait de l'implication du traitement mais aussi d'une susceptibilité à certains facteurs de risque aggravants tels qu'une mauvaise hygiène alimentaire, la sédentarité et une prévalence plus importante de diabète de type 2 observée.

Un suivi clinique et biologique régulier est recommandé (Conférence de Consensus de l'ADA/APA), de même que la mise en place de mesures thérapeutiques préventives est fortement souhaitée sur l'hygiène alimentaire, la sédentarité, la tabagisme, l'alcool, et l'hypertension artérielle.

Le RÉHPI a développé un outil simple et pratique - un fascicule et une fiche de suivi - pour diffuser auprès des médecins généralistes et médecins psychiatres ces recommandations.

Le syndrome métabolique a été reconnu par l'OMS en 1998 et par les instances américaines en 2001.

Définition américaine de NCEP ATP III: présence d'au moins 3 des 5 critères suivants

Tour de taille	Homme > 102 cm
	Femme > 88 cm
Pression artérielle	≥ 130 / 85 mmHg
Triglycérides	≥ 150 mg/dl (1,7 mmol/L)
Cholestérol HDL	Homme < 40 mg/dl (1,03 mmol/L)
	Femme < 50 mg/dl (1,29 mmol/L)
Glycémie à jeun	≥ 100 mg/dl (5,6 mmol/L)

Cet outil est disponible sur simple demande.

De plus, le réseau construit actuellement, en lien avec des diététiciens libéraux, un projet d'ateliers diététiques pour sensibiliser ses usagers à l'importance de l'hygiène alimentaire.

VIE DU RÉSEAU

Retour sur l'année 2008

Professionnels libéraux, structures, familles, usagers, ont eu recours au réseau RéHPI au cours de l'année 2008 pour les situations de 274 personnes (tout type d'intervention confondu)

A ce jour, le réseau propose trois niveaux d'intervention:

- Information- conseil - appui - orientation
- Des prestations pour faciliter le parcours de soin et d'insertion
- Un accompagnement pour élaborer un parcours coordonné

Focus sur...

Les stages: un outil souple et adaptable

Outil pour expérimenter un projet, mener une évaluation écologique, les stages effectués au sein des structures médico-sociales et sociales adhérentes du RéHPI peuvent être proposés directement par l'équipe qui accompagne la personne ou préconisé par la Cellule d'Évaluation du RéHPI.

En 2008, 44 personnes se sont inscrites dans cette démarche de stage. Certaines ont pu expérimenter plusieurs projets; pour 26 personnes cette expérimentation est venue conforter la validation du projet.

Les demandes d'évaluation

En 2008, 65 nouvelles demandes d'évaluation ont été adressées à la Cellule Mixte Départementale d'Évaluation dans l'objectif de mener en lien avec l'équipe ou le professionnel accompagnant la personne dans cette démarche, une évaluation sanitaire et médico sociale de la situation pour élaborer un projet en termes de soins, d'hébergement, de travail, d'activités, et/ou de soutien dans la vie quotidienne.

Le projet professionnel reste la première des demandes des personnes (présente dans 3/4 des cas), largement avant celle du logement bien que pratiquement 50% des personnes vivent toujours au domicile de leurs parents.

Un partenariat avec l'équipe pluridisciplinaire de la MDA en construction

Le partenariat du RéHPI avec la MDA (MDPHI) s'est formalisé officiellement il y a un an avec la signature d'une convention (cf. Lettre du RéHPI n°4 - déc. 2008). Le RéHPI et ses personnes ressources ont été mobilisés pour participer avec une équipe pluridisciplinaire de la MDA à l'évaluation de 111 situations. Pour 21 personnes il leur a été conseillé de mener une évaluation plus approfondie avec le RéHPI. Certaines n'ont pas donné suite ou réorienté leur demande. Ainsi au final, 14 personnes se sont inscrites dans le processus d'évaluation/préconisations en termes de parcours d'insertion, proposé par le RéHPI.

Les formations auprès des professionnels adhérents

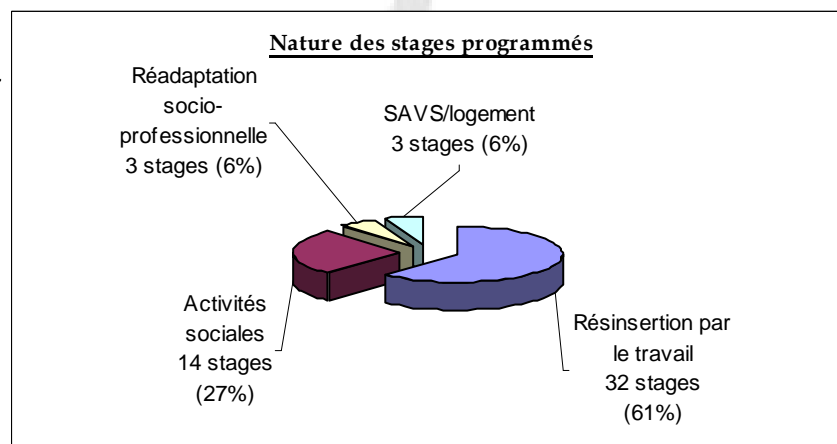
Auprès des professionnels, plusieurs sessions de formation autour du soin et de l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique ont été organisées: 113 professionnels y ont participé.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2009

Mardi 17 mars à 16h30
Au RéHPI
(16 rue du Tour de l'Eau à St-Martin d'Hères)

Implication sur le territoire

Par sa participation à diverses instances de réflexion et groupes porteurs de projets, le RéHPI est présent sur le territoire et auprès de ses partenaires dans le recueil des besoins et l'organisation de l'offre. Il souhaite développer, en 2009, cette mission d'observatoire et de réflexion/recherche.



ZOOM SUR...

La 20ème Semaine d'Information sur la Santé Mentale, du 16 au 22 mars 2009 Maladies psychiques : quels soins? Quels accompagnements?

--> A Grenoble

Un collectif du Conseil Local de Santé Mentale de Grenoble (CLSM) participe à l'organisation, pour la 4ème année consécutive, d'une journée d'information sur la santé mentale dans le cadre de la SISM. Cette année, elle aura lieu le samedi 21 mars de 9h à 16h30 à l'UFR de médecine (Place du Commandant Nal - 38 700 La Tronche). Les objectifs de cette journée sont de renforcer la connaissance réciproque des acteurs locaux, de décloisonner en réfléchissant ensemble aux réponses possibles et d'informer sur les ressources.

LE PROGRAMME DE CETTE JOURNÉE DU 21 MARS

9h15 --> Ateliers de réflexion sur les dimensions multiples de la maladie et de la souffrance psychique
11h30 --> Table ronde et débats avec des soignants/non-soignants, les pistes de réflexion
13h --> repas et visite des stands
15h --> « Quels soins et quels accompagnements : quelles expériences ? », présentation de **trois expériences**, questions et réponses
16h --> Conclusion par **Samuel Lézé, anthropologue** et chercheur, spécialiste d'anthropologie politique de la santé mentale.

Avec la participation de **Samuel Lézé**, anthropologue, chercheur spécialiste d'anthropologie politique de la santé mentale, les participants pourront reprendre des questions laissées en suspens l'an dernier où avait été débattu la question de « souffrance psychique et isolement », mais aussi de déplier ce nouveau thème, de la place qui est la sienne - personnes directement concernées, proches, professionnels du soin et de l'accompagnement et tout un chacun dans la cité concerné par ces questions- , cela dans un esprit d'échanges et d'ouverture aux points

de vue des autres. L'objectif n'est pas de s'entendre sur des définitions communes mais de mettre ensemble ces questions au travail.

Inscription souhaitée, notamment pour la réservation du repas (avant le 10 mars), auprès de Laurence Petrone - 04 76 03 43 37 ou laurence.petrone@ville-grenoble.fr

Pour des **informations complémentaires**, contacter Gaëlle DUBRUC gaelle.dubruc@ville-grenoble.fr

--> dans le Nord-Isère

« Les actions d'accompagnement à l'accessibilité au logement pour les personnes atteintes de troubles psychiques »,

Une soirée-débat organisée par la Fondation Georges Boissel au **Centre Psychothérapique du Vion le lundi 16 mars 2009 à 20h00**.

Animée par M.-E. Dumas et N. Gros, psychiatres au CP du Vion, au programme présentation de projets, d'expérience et témoignages:

--> Présentation du **projet « Cordées »** (Familles Gouvernantes) par Olivier Gabolde de Familles en Isère

--> **Témoignage d'une famille** recevant depuis 1977 à son domicile 1 ou 2 patients sur des périodes longues.

--> « Le soin dans la ville : comment habiter un appartement pour s'habiter soi-même ? » par **l'équipe des appartements thérapeutiques**

--> Présentation d'expériences réalisées en concertation avec les bailleurs sociaux : de **l'appartement collectif au bail glissant** individuel, par l'Unité de transition du Centre du Vion à Villefontaine

Inscription souhaitée au 04 74 83 53 19