

Remedrugby, une thérapie originale

Faciliter l'inclusion sociale des personnes atteintes de troubles psychiques grâce au rugby. C'est le but du dispositif régional Remedrugby. Une rencontre a eu lieu sur le terrain de Bonneville.

Les troubles psychiques sont des pathologies méconnues et mal comprises. Elles représenteront la première cause de handicap dans le monde d'ici 2020. Elles sont associées à de nombreux stéréotypes négatifs

La reprise d'une activité physique, à l'occasion de la 4^e édition du programme RemedRugby va faciliter l'inclusion sociale. Il comporte 13 séances en groupe de 2 heures et trois rencontres inter-établissement réalisées avec les équipes des centres partenaires.

Trois établissements de La Roche-sur-Foron, Valence et Grenoble se sont retrouvés dernièrement, sur le terrain du rugby club de Bonneville pour partager un moment de jeu suivant la technique du touchrugby.

Les participants rencontrés à l'issue des matchs ont bien apprécié le jeu d'équipe, le fair-play et la courtoisie entre joueurs. Ils ont dit ressentir que ce moment de jeu en équipe participait à la gestion de leur trouble.

En région Auvergne Rhône-Alpes, l'objectif de ce dispositif régional de réhabilitation psychosociale est de renforcer les capacités des personnes pour lutter contre la stigmatisation en adoptant des comportements affirmés dans leur relation avec autrui. Ce dispo-



Une phase de jeu pour deux équipes. Photo Le DL/Gilles LHOTE

sitif renforce également les capacités des usagers à communiquer avec les médias et à pouvoir les inter-

peller ainsi que le grand public sur des idées reçues relatives aux troubles psychiques