

Communiqué de Presse RemedRugby

Le **centre de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive (C3R)** du centre hospitalier Alpes-Isère (CHAI) est à l'origine depuis 2013 d'un programme thérapeutique novateur au bénéfice des personnes souffrant de schizophrénie.

Ce programme a comme premier objectif d'aider ces personnes à **lutter contre la stigmatisation** qu'elles peuvent rencontrer dans leur vie quotidienne ou professionnelle, **en adoptant des comportements affirmés dans leur relation avec autrui**.

Il a également comme objectif de **renforcer les capacités des usagers à communiquer avec les médias** et à pouvoir les interpeller ainsi que le grand public sur des idées reçues relatives aux troubles psychiques.

L'originalité de notre programme réside dans **l'association de séances groupales utilisant des techniques de réhabilitation psychosociale** (entraînement aux habiletés sociales, remédiation cognitive) **à une opportunité immédiate de mise en pratique des apprentissages dans le contexte « écologique » apporté par le sport adapté** (Touch Rugby ou rugby à cinq), ce qui permet de renforcer les acquis et d'en favoriser la généralisation aux différentes activités de la vie quotidienne.

Le programme RemedRugby comporte **17 séances groupales de 2h et 3 rencontres inter-établissements** réalisées avec les équipes des centres partenaires (CH Le Vinatier à Lyon, Dr Mages ; CH Le Valmont à Valence, Dr Bakri, Dr Vaquette, Dr Bacconnier ; CHS de la Savoie, Résidence Denise BARNIER à Aix-Les-Bains, Dr Pagès ; foyer ALHPI ; CHU St Étienne, Dr Pommier ; CHU Clermont Ferrand, Dr Chéreau ; CHS Ste Marie Clermont Ferrand, Dr Legrand ; CH Annecy Genevois, EPSM La Roche sur Foron, Dr Roussel).

Quatre sessions ont été réalisées depuis la création du programme en 2013, par M. Franck GABAYET (Psychologue---neuropsychologue), M. Thierry LUCAS (Educateur technique spécialisé) et le Dr Julien DUBREUCQ (Psychiatre). Lors de ces sessions, les personnes ayant participé à ce programme ont exprimé un **plaisir important** et une **amélioration de leur fonctionnement social et de leur estime de soi**. Des évaluations avant / après ont également retrouvé des résultats encourageants, ce qui a conduit à la mise en place d'une **étude multicentrique de validation**, actuellement en cours. Ce programme a également conduit à la rédaction d'un chapitre **« Déstigmatiser avec la remédiation cognitive : le programme RemedRugby »** dans l'ouvrage « Outils de la réhabilitation en psychiatrie », paru chez **Elsevier en 2016**.

La dernière rencontre inter-établissements se tiendra le **29 juin 2017, de 10h à 15h30 au stade synthétique Jean Balestas à St Egrève**, avec le soutien de la mairie, du club de rugby de St Egrève (RCCN), de l'Union Sportive Saint-Egrève, du Sivom Néron, du Comité des Alpes, de l'Union Sportive Deux Ponts, du Centre Hospitalier Alpes Isère et l'aimable mécénat des laboratoires Janssen. Lors de cette journée, **un point presse est prévu de 13h à 14h**, au cours duquel des joueurs volontaires accueilleront les journalistes souhaitant les interviewer.

Contact Presse :

Dr Julien DUBREUCQ. Mail : jdubreucq@ch-alpes-isere.fr

