

## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

### © Renseignements :

#### RéHPsy

Julien GOBBO, Coordinateur

Tél. : 04 56 58 84 30

#### Centre de réhabilitation psychosociale du Centre Hospitalier Alpes Isère

Marie-Emmanuelle COUDERT, Cadre de Santé

Tél. : 04 76 56 44 40 ou 04 76 56 44 41

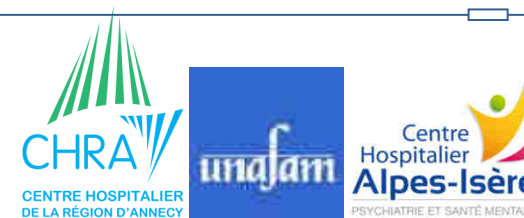
### © Inscription :

Les frais d'inscription pour les 14 séances s'élèvent à la modique somme de 25 € par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Réunion d'information prévue le :  
**A DEFINIR**



Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint avant le



GCSMS Réseau Handicap Psychique

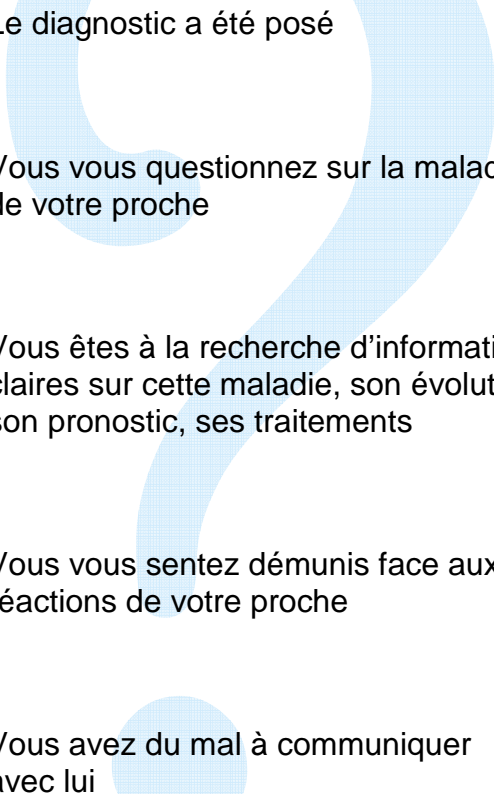
## Profamille



**Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés**



RéHPsy  
26, Avenue Marcelin BERTHELOT  
38 100 GRENOBLE

- 
- Le diagnostic a été posé
  - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
  - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
  - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
  - Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir**

**À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :**

**Il n'est jamais trop tard !**



## **Le programme Profamille :**

- C'est une formation structurée de 14 séances réparties sur 8 mois.
- Il se déroule en soirée au RéHPsy\* à Grenoble,
- Il est organisé par le RéHPsy\* en collaboration avec le Centre Référent Réhabilitation Psychosociale – Remédiation Cognitive du Centre Hospitalier Alpes Isère, le Centre Hospitalier de la Région d'Annecy et avec le soutien de l'UNAFAM 38 & 73.

## **Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

\*Réseau Handicap Psychique