

## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

### ☉ Renseignements :

#### RéHPsy

Julien GOBBO, Coordinateur  
Tél. : 04 56 58 84 30

#### Centre Réfèrent de Réhabilitation Psychosociale et de Remédiation Cognitive (C3R, Centre Hospitalier Alpes Isère)

Marie-Emmanuèle COUDERT, Cadre de Santé  
Tél. : 04 56 58 88 00

### ☉ Inscription :

Les frais d'inscription pour les 14 séances sont de 25 € par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Réunion d'information prévue le :  
**jeudi 30 juin 2016** de 18H00 à 20H00 au RéHPsy



Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint avant le vendredi 24 juin 2016.



GCSMS Réseau Handicap Psychique

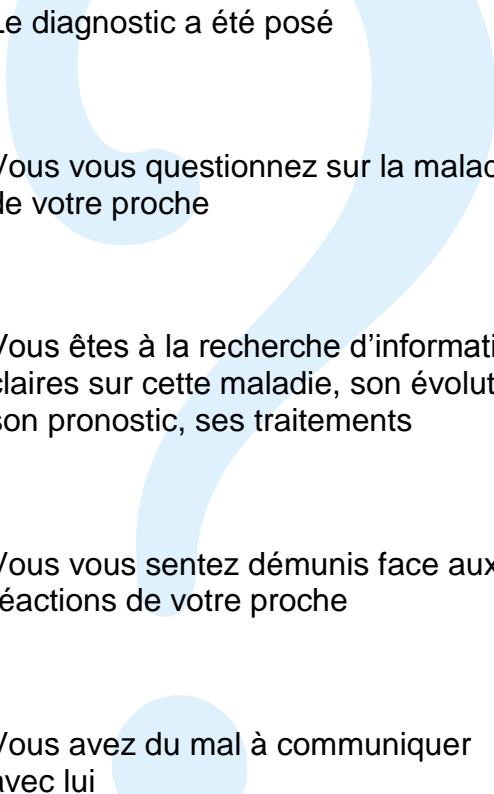
## Profamille



Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés



RéHPsy  
26 avenue Marcelin Berthelot  
38100 Grenoble

- 
- Le diagnostic a été posé
  - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
  - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
  - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
  - Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir**

**À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :**

**Il n'est jamais trop tard !**



## **Le programme Profamille :**

- C'est une formation structurée de 14 séances réparties sur 8 mois.
- Il se déroule au RéHPSy\* à Grenoble.
- Il est organisé par le RéHPSy\* en collaboration avec le Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier Alpes Isère, le Centre Hospitalier Annecy Genevois et avec le soutien de l'UNAFAM 38 & 73.

## **Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

\*Réseau Handicap Psychique



## Bulletin - Réponse

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél. : .....

famille ou  proche d'une personne souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés (cocher, SVP, la case correspondante)

m'inscris à la réunion de présentation du programme Profamille le **jeudi 30 juin 2016 de 18H00 à 20H00 au RéHPsy**

Fait le ..... à .....

Signature :

**Bulletin à retourner au RéHPsy  
26, avenue Marcelin Berthelot - 38100 Grenoble**

