

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

☉ Renseignements :

RéHPsy

Julien GOBBO, Coordinateur

Tél. : 04 56 58 84 30

Centre Réfèrent de Réhabilitation Psychosociale et de Remédiation Cognitive (C3R, Centre Hospitalier Alpes Isère)

Marie-Emmanuèle COUDERT, Cadre de Santé

Tél. : 04 56 58 88 00

☉ Inscription :

Les frais d'inscription pour les 14 séances sont de 25 € par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Réunion d'information prévue le :
jeudi 28 juin 2018 de 18H00 à 20H00 au RéHPsy



Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint avant le vendredi 22 juin 2018.



GCSMS Réseau Handicap Psychique

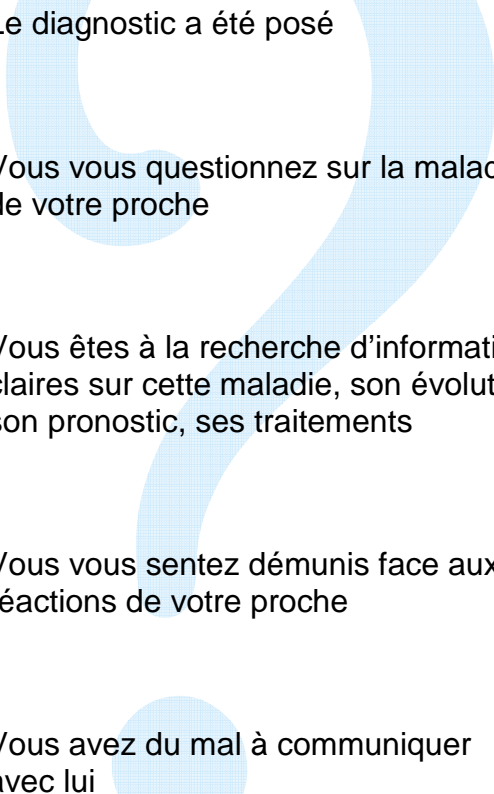
Profamille



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés



RéHPsy
26 avenue Marcelin Berthelot
38100 Grenoble

- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
 - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- C'est une formation structurée de 14 séances réparties sur 8 mois.
- Il se déroule au RéHPSy* à Grenoble.
- Il est organisé par le RéHPSy* en collaboration avec le Centre Réfèrent de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier Alpes Isère et avec le soutien de l'UNAFAM 38.

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

*Réseau Handicap Psychique



Bulletin - Réponse

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél. :

famille ou proche d'une personne souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés (cocher, SVP, la case correspondante)

m'inscris à la réunion de présentation du programme Profamille le **jeudi 28 juin 2018 de 18H00 à 20H00 au RéHPsy**

Fait le à

Signature :

**Bulletin à retourner au RéHPsy
26, avenue Marcelin Berthelot - 38100 Grenoble**

