

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

☉ Renseignements :

RéHPsy

Julien GOBBO, Coordinateur

Tél. : 04 56 58 84 30

Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale et de Remédiation Cognitive (C3R, Centre Hospitalier Alpes Isère)

Marie-Emmanuèle COUDERT, Cadre de Santé

Tél. : 04 56 58 88 00

☉ Inscription :

Les frais d'inscription pour les 14 séances sont de 25 € par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Réunion d'information prévue le :
jeudi 27 juin 2019 de 18H00 à 20H00 au RéHPsy



Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint **avant le vendredi 21 juin 2019.**



GCSMS Réseau Handicap Psychique

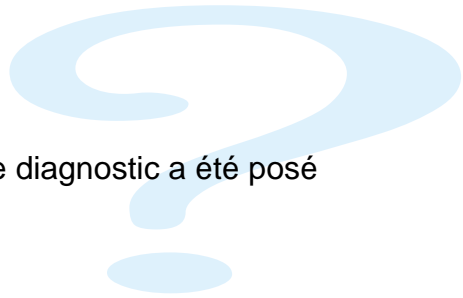
Profamille



**Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés**



RéHPsy
Centre Ambulatoire de Santé Mentale
8, Place du Conseil National de la Résistance
38400 Saint Martin d'Hères



- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- C'est une formation structurée de 14 séances réparties sur 8 mois.
- Il se déroule au RéHPSy* à St Martin d'Hères.
- Il est organisé par le RéHPSy* en collaboration avec le Centre Réfèrent de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier Alpes Isère et avec le soutien de l'UNAFAM 38.

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

*Réseau Handicap Psychique



Bulletin - Réponse

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél. :

famille ou proche d'une personne souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés (cocher, SVP, la case correspondante)

m'inscris à la réunion de présentation du programme Profamille le **jeudi 27 juin 2019 de 18H00 à 20H00 au RéHPsy**

Fait le à

Signature :



Bulletin à retourner au :

GCSMS RéHPsy

Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale
8, Place du Conseil National de la Résistance
38400 Saint Martin d'Hères