

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

☉ Renseignements :

Par téléphone au :
04 56 58 88 00

Ou par courriel :

SEC_MED@ch-alpes-isere.fr

☉ Inscription :

Les frais d'inscription pour les 14 séances sont de 25 € par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris ; ils seront à régler après votre inscription définitive au programme)

Réunion d'information prévue le :
Mardi 14 septembre 2021 de 18H00 à 20H00
(Entrée A du CASM)



Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint **avant le lundi 6 septembre 2021.**



GCSMS Réseau Handicap Psychique

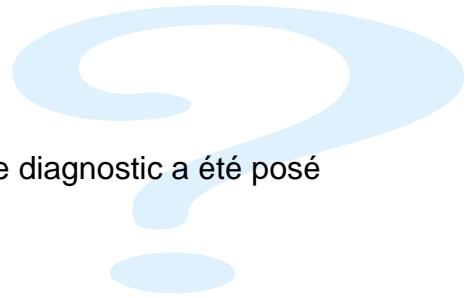
Profamille



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés



RéHPsy/C3R
Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale
8, Place du Conseil National de la Résistance
38400 Saint Martin d'Hères



- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- C'est une formation structurée de 14 séances réparties sur 8 mois.
- Il se déroule au RéHPSy* / à St Martin d'Hères, au sein du CASM
- Il est organisé par le Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier Alpes Isère et le RéHPSy*, avec le soutien de l'UNAFAM 38.

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

*Réseau Handicap Psychique



Bulletin - Réponse

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Courriel (obligatoire) :

Tél. :

famille ou proche d'une personne souffrant de troubles du spectre de la schizophrénie (cocher, SVP, la case correspondante)

je m'inscris à la réunion de présentation du programme Profamille le **mardi 14 septembre de 18H00 à 20H00.**

Fait le à

Signature :



Bulletin à retourner au :

GCSMS RéHPsy

Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale
8, Place du Conseil National de la Résistance
38400 Saint Martin d'Hères