

**Si vous souhaitez vous inscrire, vous pouvez le faire en nous retournant ce bon d'inscription ou en téléphonant au 04 76 24 47 46.**

## **BON D'INSCRIPTION**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_


Tél. : \_\_\_\_\_

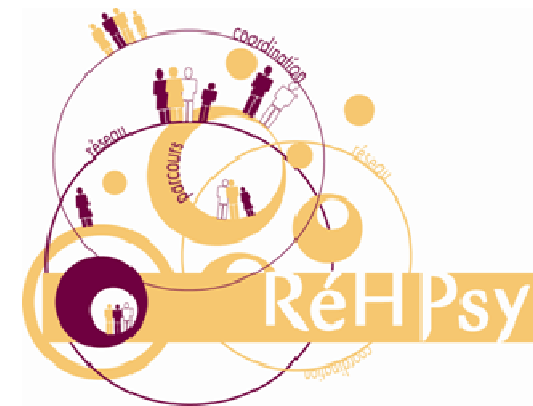
Oui, je m'inscris.

Non, je ne m'inscris pas.

**Bon à retourner  
le 13 décembre 2013  
au plus tard au :**  
**RéHPsy**  
**Parc Héliopolis (Porte C)  
16, rue du Tour de l'Eau  
38400 SAINT-MARTIN D'HERES**

Le RéHPsy est un réseau de santé financé par l'Agence Régional de Santé (ARS) de Rhône-Alpes et conventionné avec la Maison de l'Autonomie.

Il fédère des professionnels de santé libéraux, des structures sanitaires, médico-sociales et sociales ainsi que des représentants d'usagers comme  de familles.



Réseau Handicap Psychique

**GROUPE DE PAROLE  
ET D'EXPRESSION**

**Aller vers  
le travail**

**LIEU :  
Réseau RéHPsy  
À Saint-Martin d'Hères**

### **Pour tout renseignement :**

 04 76 24 47 46

 [secretariat@rehpsy.fr](mailto:secretariat@rehpsy.fr)

Site : [www.rehpsy.fr](http://www.rehpsy.fr)

Ouvert du lundi au jeudi  
de 9h00 à 12h30 & de 13h30 à 17h00  
Le vendredi  
de 9h00 à 12h30 & de 13h30 à 16h00



## Ce groupe de parole et d'expression

a pour thème :

### **ALLER VERS LE TRAVAIL**

et s'adresse à des personnes en situation de handicap psychique en perspective de faire un stage ou de reprendre une activité professionnelle

Expériences professionnelles

Confiance en soi

Expériences non-professionnelles transposables

Appréhensions

## Modalités de déroulement du groupe :

- 5 séances gratuites de 1H30 en petit groupe (autour de 6 personnes, 8 maximum)
- de 15H30 à 17H00  
(accueil à partir de 15H15 pour démarrage à l'heure)
- Dates :
  - Mercredi 18 décembre 2013
  - Mercredi 8 janvier 2014
  - Mercredi 15 janvier 2014
  - Mercredi 22 janvier 2014
  - Mercredi 29 janvier 2014
- Lieu : RéHPsy

### **Animation :**

Ce "Groupe de Parole" est animé par Mme Catherine DEPOLLIER, Psychologue clinicienne, intervenante en ESAT et dans le monde du travail

Ce groupe de parole a pour objectif de **soutenir une remobilisation vers le travail.**

Les thèmes abordés :

- ✓ Exprimer ses difficultés ou appréhensions à l'égard du monde du travail
- ✓ Clarifier ses représentations du travail et du monde du travail
- ✓ Explorer ses ressources pour une reprise d'activité professionnelle ou un stage
- ✓ Rencontrer des personnes concernées par la même situation
- ✓ Améliorer sa confiance en soi
- ✓ Etre soutenu(e) dans sa motivation
- ✓ Explorer les relais existants

## Règles de fonctionnement du groupe :

- Le groupe cheminera avec les mêmes participants tout au long du cycle.
- Les participants s'engagent à être présents sur les 5 séances du cycle.
- Confidentialité : « tout ce qui est dit dans le groupe appartient au groupe et doit rester