

# Réseau Handicap Psychique



Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale

## ACTION DE SENSIBILISATION & FORMATION

### TECHNIQUES DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

### pour mieux accompagner les personnes en situation de handicap psychique

par M. Alain Cochet, psychologue clinicien,  
doctorant en psychologie et chercheur

*Le mercredi 21 & mercredi 28 novembre 2018*

#### ► OBJECTIF

Les interventions de réhabilitation psychosociale associées aux traitements médicamenteux améliorent le pronostic fonctionnel des personnes souffrant de maladies psychiatriques.

Elles permettent ainsi de limiter le handicap psychique résultant de la maladie.

Ces interventions pragmatiques centrées sur la vie quotidienne, relationnelle et socioprofessionnelle s'adressent aux usagers en valorisant leurs ressources personnelles et leur capacité de rétablissement, elles concernent également la société en limitant la stigmatisation et en élargissant les capacités d'accueil.

Tout au long du parcours de soins et d'insertion des personnes handicapées psychiques, il est utile pour les professionnels du secteur sanitaire comme des secteurs social et médicosocial de pouvoir mobiliser, selon leur place, ces approches afin de favoriser le rétablissement.

#### ► PROGRAMME

Cette action de sensibilisation / formation est composée de trois modules d'une demi-journée chacun.

Les 2 premiers modules auront lieu sur une même journée et le 3<sup>ème</sup>, 7 jours après, sur une demi-journée avec pour programme :

---

**GCSMS RéHPsy**

**Centre Ambulatoire de Santé Mentale**

8, Place du Conseil National de la Résistance – 38400 St Martin d'Hères

Tél. : **04 56 58 84 30** – [contact@rehpsy.fr](mailto:contact@rehpsy.fr)

## INTRODUCTION GENERALE

- ✓ La réhabilitation psychosociale, ou l'éclosion d'une nouvelle théorie intégrant les dimensions environnementales, cognitives et affectives.

## LA CHRONICITE, LA CHRONICISATION ET LE HANDICAP

- ✓ Qualité de vie et autonomie sociale : définition et évaluation (WHO-QOL et EAS)

## LA CONSTITUTION DU HANDICAP

- ✓ Son retentissement sur la personne : impact du déficit neurocognitif sur la vie quotidienne et la relation aux autres, place des émotions et rôles des cognitions sociales,...
- ✓ Son évaluation : intérêt de la combinaison de différents outils d'évaluation comme l'EGF (Echelle Globale de Fonctionnement), l'Estime de soi de Rosenberg, Eladeb ou encore l'Insight de Beck.

## LA SORTIE DU HANDICAP

- ✓ Pour un accompagnement se donnant pour objectif ultime le rétablissement.

## SENSIBILISATION AUX PRATIQUES DE REHABILITATION : METHODES, TECHNIQUES ET OUTILS

L'approche psycho-éducative : de la simple information didactique à la participation effective et active de l'utilisateur

- ✓ La remédiation cognitive
- ✓ L'entraînement aux habiletés techniques et sociales
- ✓ L'approche intégrative

## ► DEMARCHE PEDAGOGIQUE

### APPROCHE CONCEPTUELLE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Pour l'approche conceptuelle, le formateur propose une démarche faisant un aller-retour entre la clinique et la théorie, l'ensemble étayé de cas concrets issus de la pratique des participants et du formateur.

### DOSSIER PEDAGOGIQUE

Le formateur utilisant comme support pédagogique Power Point pour une grande partie de son exposé, les participants disposeront à l'issue de la formation, sous la forme d'un dossier pédagogique, de l'ensemble du contenu des diapositives sur papier.

Une bibliographie et divers éléments complémentaires (références de revues, de sites dédiés à la réhabilitation...) leur seront également remis.

---

**GCSMS RéHPsy**

**Centre Ambulatoire de Santé Mentale**

8, Place du Conseil National de la Résistance – 38400 St Martin d'Hères

Tél. : **04 56 58 84 30** – [contact@rehpsy.fr](mailto:contact@rehpsy.fr)

## ► **INTERVENANT**

Cette action de sensibilisation / formation est animée par **M. Alain Cochet, psychologue clinicien, doctorant en psychologie et chercheur.**

Initialement de formation analytique, il complète ses référentiels en s'intéressant à la psychologie cognitive et aux neurosciences.

Il a travaillé d'abord pendant près de 9 ans en collaboration avec le Dr Denis Leguay (entre autres secrétaire général du comité français de réhabilitation psychosociale) à Angers. Depuis 1998, c'est au Centre Hospitalier « Le Vinatier » de Lyon qu'il exerce son activité professionnelle. Après avoir dirigé pendant 3 ans le département de réadaptation socioprofessionnel du Rhône, il est depuis 9 ans praticien-chercheur dans le pôle Est du Pr. Dalery, service de psychiatrie adulte du Centre Hospitalier « Le Vinatier ». Il y pratique des activités de clinicien en CMP et en CDJ.

Il mène actuellement des travaux intitulés « Etude de l'efficacité d'une thérapie de remédiation cognitive hiérarchisée assistée par ordinateur dans la schizophrénie : impact neurologique (IRM-f) et impact fonctionnel ». Il a obtenu à ce titre trois financements publics depuis 2001 pour pouvoir aboutir dans ses travaux, dont un PHRC national en 2005 pour la mise en place d'une étude multicentrique.

### **Références sur le thème**

- Coauteur de « l'échelle d'autonomie sociale ».
- Auteur d'un article paru en 2006 dans l'encéphale sur le thème des remédiations cognitives dans la schizophrénie et de leur impact psychosocial. (issu des premiers résultats obtenus dans le cadre de la recherche menée et énoncée plus haut).
- Membre de l'Institut fédératif des neurosciences de Lyon.
- Membre du comité français de réhabilitation psychosociale.
- Auteur d'une série d'articles sur la réhabilitation.
- Il achève une thèse de psychologie à l'Université de Savoie.

Il intervient en formation continue sur différents thèmes :

- Relation d'aide et entretiens infirmiers ;
- Déchronicisation, réhabilitation et réinsertion sociale ;
- Prise en charge des troubles de l'anxiété et de la dépression ;
- Réactualisation des connaissances en psychopathologie ;
- Le travail auprès des patients déficitaires adultes.

## ► **DATES, HORAIRES et LIEU**

DATES	HORAIRES	LIEU
<b>Mercredi 21 novembre 2018</b>	<b>9H15 à 12H30</b> dont 15 minutes de pause <b>13H45 à 17H00</b> dont 15 minutes de pause	<b>GCSMS RéHPsy</b> <b>Centre Ambulatoire de Santé Mentale</b> <i>8, place du Conseil National de la résistance – 38400 St Martin d'hères</i>
<b>Mercredi 28 novembre 2018</b>	<b>9H15 à 13H30</b> dont 15 minutes de pause	<b>GCSMS RéHPsy</b> <b>Centre Ambulatoire de Santé Mentale</b> <i>8, place du Conseil National de la résistance – 38400 St Martin d'hères</i>

## **GCSMS RéHPsy**

**Centre Ambulatoire de Santé Mentale**

8, Place du Conseil National de la Résistance – 38400 St Martin d'Hères

Tél. : **04 56 58 84 30** – [contact@rehpsy.fr](mailto:contact@rehpsy.fr)

## ► LE RéHPsy en quelques lignes

### **C**ontexte

Le Réseau Handicap Psychique est un réseau de santé financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Rhône-Alpes et conventionné avec la Maison de l'Autonomie (MDA) du Conseil Général de l'Isère. Créé en 2002, il fédère des professionnels de santé libéraux, des structures sanitaires, médico-sociales et sociales, des représentants d'usagers et de familles. Il a courant 2012 connu une évolution importante, devenant un Groupement de Coopération Sociale et Médico-sociale (GCSMS) de droit public dénommé dorénavant RéHPsy (**R**éseau **H**andicap **P**sychique). Il intervient également dans la Drôme, et est appelé à intervenir prochainement sur d'autres départements Rhônalpins.

Ses principaux objectifs sont :

- de coordonner les parcours de santé des personnes en situation de handicap psychique et de faciliter leur rétablissement ;
- d'identifier les besoins non couverts et de demander leur prise en compte par les pouvoirs publics ;
- de contribuer à la déstigmatisation et à une meilleure connaissance du handicap psychique.

Ses interventions se déclinent en faveur des personnes en situation de handicap psychique mais aussi des aidants familiaux et des professionnels, institutionnels comme libéraux.

---

**GCSMS RéHPsy**

**Centre Ambulatoire de Santé Mentale**

8, Place du Conseil National de la Résistance – 38400 St Martin d'Hères

Tél. : **04 56 58 84 30** – [contact@rehpsy.fr](mailto:contact@rehpsy.fr)