



L'approche motivationnelle dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

Action de sensibilisation / formation inter-membres
proposée **aux professionnels du C3R & de la Clinique du Dauphiné**

les jeudi 26 & vendredi 27 avril 2018

► Le RéHPsy en quelques lignes

Le Réseau Handicap Psychique est un réseau de santé financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Rhône-Alpes et conventionné avec la Maison de l'Autonomie (MDA) du Conseil Général de l'Isère. Créé en 2002, il fédère des professionnels de santé libéraux, des structures sanitaires, médico-sociales et sociales, des représentants d'usagers et de familles.

Il a courant 2012 connu une évolution importante, devenant un Groupement de Coopération Sociale et Médico-sociale (GCSMS) de droit public dénommé dorénavant RéHPsy (Réseau Handicap Psychique) et intervenant sur plusieurs départements de Rhône-Alpes.

Ses principaux objectifs sont :

- de coordonner les parcours de santé des personnes en situation de handicap psychique et de faciliter leur rétablissement ;
- d'identifier les besoins non couverts et de demander leur prise en compte par les pouvoirs publics ;
- de contribuer à la déstigmatisation et à une meilleure connaissance du handicap psychique.

Ses interventions se déclinent en faveur des personnes en situation de handicap psychique mais aussi des aidants familiaux et des professionnels, institutionnels comme libéraux.

► INTERVENANTE

Cette action de sensibilisation / formation sera animée par Sandrine Rebelle, psychologue-neuropsychologue formée en thérapie cognitive et comportementale.

► **PROGRAMME**

Les entretiens motivationnels ont aujourd'hui fait la preuve de leur efficacité et sont couramment utilisés dans le domaine de l'addictologie, mais aussi celui de l'éducation thérapeutique (HTA, diabète, etc.) ou de la prévention.

Au milieu des années 90 se sont développées des techniques inspirées de celles des entretiens motivationnels pour les patients souffrants de maladie mentale sévère, ceci afin de favoriser leur adhésion aux traitements. Aujourd'hui, cette approche motivationnelle ne se limite pas à améliorer la compliance aux traitements mais aussi à optimiser le lien relationnel afin d'aider le patient à être acteur de son projet thérapeutique orienté vers le rétablissement.

L'intervention proposée par le RéHPsy peut être considérée comme une **sensibilisation** à cette approche motivationnelle adaptée aux personnes en situation de handicap psychique, notamment à cause de la présence de troubles cognitifs et de défaut de conscience de la maladie (défaut d'insight).

Une journée de formation pour aborder :

La prise en compte des troubles cognitifs, la notion d'insight, les biais cognitifs.

Communiquer, motiver : écoute active, écoute réflexive, manifester son empathie, renforcer.

Pédagogie interactive basée sur des apports théoriques, des échanges en petits groupes, des mises en situation concrètes.

► **DATES, HORAIRES et LIEUX**

DATES	HORAIRES	LIEUX
Jeudi 26 avril 2018	13H30 à 16h45 dont 15 minutes de pause	GCSMS RéHPsy 26, avenue Marcelin Berthelot 38100 Grenoble (1^{er} étage)
Vendredi 27 avril 2018	9H à 12H15 dont 15 minutes de pause et 13H30 à 16h45 dont 15 minutes de pause	GCSMS RéHPsy 26, avenue Marcelin Berthelot 38100 Grenoble (1^{er} étage)

GCSMS RéHPsy

26, avenue Marcelin Berthelot 38100 Grenoble

Tél. : 04 56 58 84 30 - contact@rehpsy.fr