



### L'approche motivationnelle dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

Action de sensibilisation / formation inter-membres  
proposée aux professionnels des structures adhérentes au RéHPsy

**les jeudi 15 novembre 2018 & vendredi 16 novembre 2018**

#### ► Le RéHPsy en quelques lignes

Le Réseau Handicap Psychique est un réseau de santé financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Rhône-Alpes et conventionné avec la Maison de l'Autonomie (MDA) du Conseil Général de l'Isère. Créé en 2002, il fédère des professionnels de santé libéraux, des structures sanitaires, médico-sociales et sociales, des représentants d'usagers et de familles.

Il a courant 2012 connu une évolution importante, devenant un Groupement de Coopération Sociale et Médico-sociale (GCSMS) de droit public dénommé dorénavant RéHPsy (**R**éseau **H**andicap **P**sychique) et intervenant sur plusieurs départements de Rhône-Alpes.

Ses principaux objectifs sont :

- de coordonner les parcours de santé des personnes en situation de handicap psychique et de faciliter leur rétablissement ;
- d'identifier les besoins non couverts et de demander leur prise en compte par les pouvoirs publics ;
- de contribuer à la déstigmatisation et à une meilleure connaissance du handicap psychique.

Ses interventions se déclinent en faveur des personnes en situation de handicap psychique mais aussi des aidants familiaux et des professionnels, institutionnels comme libéraux.

**GCSMS RéHPsy**

Centre Ambulatoire de Santé Mentale

8, Place du Conseil National de la Résistance 38400 St Martin d'Hères

Tél. : 04 56 58 84 30 - [contact@rehpsy.fr](mailto:contact@rehpsy.fr)

## ► **INTERVENANTE**

Cette action de sensibilisation / formation sera animée par Sandrine Rebelle, psychologue-neuropsychologue formée en thérapie cognitive et comportementale.

## ► **PROGRAMME**

Les entretiens motivationnels ont aujourd'hui fait la preuve de leur efficacité et sont couramment utilisés dans le domaine de l'addictologie, mais aussi celui de l'éducation thérapeutique (HTA, diabète, etc.) ou de la prévention.

Au milieu des années 90 se sont développées des techniques inspirées de celles des entretiens motivationnels pour les patients souffrants de maladie mentale sévère, ceci afin de favoriser leur adhésion aux traitements. Aujourd'hui, cette approche motivationnelle ne se limite pas à améliorer la compliance aux traitements mais aussi à optimiser le lien relationnel afin d'aider le patient à être acteur de son projet thérapeutique orienté vers le rétablissement.

L'intervention proposée par le RéHPsy peut être considérée comme une **sensibilisation** à cette approche motivationnelle adaptée aux personnes en situation de handicap psychique, notamment à cause de la présence de troubles cognitifs et de défaut de conscience de la maladie (défaut d'insight).

Une journée de formation pour aborder :

La prise en compte des troubles cognitifs, la notion d'insight, les biais cognitifs.

Communiquer, motiver : écoute active, écoute réflexive, manifester son empathie, renforcer.

Pédagogie interactive basée sur des apports théoriques, des échanges en petits groupes, des mises en situation concrètes.

## ► **DATES, HORAIRES et LIEUX**

DATES	HORAIRES	LIEUX
Jeudi 15 novembre 2018	13H30 à 16h45 (dont 15 minutes de pause)	<b>GCSMS RéHPsy</b> <b>Centre Ambulatoire de Santé Mentale</b> <b>8, Place du Conseil National de la Résistance</b> <b>38400 St Martin d'Hères</b> <b>Entrée A (rez de chaussée)</b>
Vendredi 16 novembre 2018	9H à 12H15 (dont 15 minutes de pause) et 13H30 à 16h45 (dont 15 minutes de pause)	<b>GCSMS RéHPsy</b> <b>Centre Ambulatoire de Santé Mentale</b> <b>8, Place du Conseil National de la Résistance</b> <b>38400 St Martin d'Hères</b> <b>Entrée A (rez de chaussée)</b>

**GCSMS RéHPsy**

**Centre Ambulatoire de Santé Mentale**

**8, Place du Conseil National de la Résistance 38400 St Martin d'Hères**

**Tél. : 04 56 58 84 30 - [contact@rehpsy.fr](mailto:contact@rehpsy.fr)**